

# PARTO Y MOVIMIENTO® MUJER

OCHO SESIONES



Anna Palazón  
EDUCADORA PERINATAL

Mamá  
Fitness  
Club

## ENERO

LUNES DE 11 A 12 H.  
*DEL 11 DE ENERO AL 1 DE MARZO*

MIÉRCOLES DE 19 A 20 H  
*DEL 20 DE ENERO AL 10 DE MARZO*

## FEBRERO

MIÉRCOLES DE 11 A 12 H  
*DEL 10 DE FEBRERO AL 31 DE MARZO*

LUNES DE 19 A 20 H  
*DEL 15 DE FEBRERO AL 5 DE ABRIL*

## MARZO

LUNES DE 11 A 12 H.  
*DEL 8 DE MARZO AL 26 DE ABRIL*

MIÉRCOLES DE 19 A 20 H  
*DEL 17 DE MARZO AL 5 DE MAYO*

## ABRIL

MIÉRCOLES DE 11 A 12 H  
*DEL 7 DE ABRIL AL 26 DE MAYO*

LUNES DE 19 A 20 H  
*DEL 12 DE ABRIL AL 7 DE JUNIO*

## MAYO

LUNES DE 11 A 12 H.  
*DEL 3 DE MAYO AL 28 DE JUNIO*

MIÉRCOLES DE 19 A 20 H  
*DEL 12 DE MAYO AL 30 DE JUNIO*

# PARTO Y MOVIMIENTO® EN PAREJA

*TALLER DE CUATRO HORAS EN DOS FORMATOS.  
DOS VIERNES, DE 19 A 21 H  
UN SÁBADO, DE 16:30 A 20:30 H*



Anna Palazón  
EDUCADORA PERINATAL

Mama  
Fitness  
Club

## ENERO

*VIERNES 22 Y 29*

*SÁBADO 30*

## FEBRERO

*VIERNES 19 Y 26*

*SÁBADO 27*

## MARZO

*VIERNES 12 Y 26*

*SÁBADO 27*

## ABRIL

*VIERNES 23 Y 30*

*SÁBADO 17*

## MAYO

*VIERNES 21 Y 28*

*SÁBADO 8*

## JUNIO

*VIERNES 18 y 25*

*SÁBADO 12*