

PARTO Y MOVIMIENTO®

TALLERES PARA LA MUJER EN GRUPOS REDUCIDOS

1 PARTO Y MOVIMIENTO® ESPACIO YAIYOGA. VIGO

FORMATO 8x1

OCHO SESIONES DE UNA HORA.

los lunes

del 13/1 al 2/3,
de 10 a 11 h.

FORMATO 8x1

OCHO SESIONES DE UNA HORA.

los miércoles

del 22/1 al 11/3
de 19 a 20 h.

2 PARTO Y MOVIMIENTO® ESPACIO YAIYOGA. VIGO

FORMATO 8x1

OCHO SESIONES DE UNA HORA.

los miércoles

del 12/1 al 1/4,
de 10 a 11 h.

FORMATO 8x1

OCHO SESIONES DE UNA HORA.

los miércoles

del 19/2 al 15/4,
de 20 a 21h.

3 PARTO Y MOVIMIENTO® ESPACIO YAIYOGA. VIGO

FORMATO 8x1

OCHO SESIONES DE UNA HORA.

los miércoles

del 9/3 al 11/5,
de 10 a 11 h.

FORMATO 8x1

OCHO SESIONES DE UNA HORA.

los miércoles

del 18/3 al 19/5,
de 19 a 20 h.

PARTO Y MOVIMIENTO®

1.- TALLER EXPRESS DE PARTO Y MOVIMIENTO. 3H. DE 10 A 13 H

Si eres de fuera de Vigo, si estás muy justa de fechas, si lo que deseas es refrescar después de hacer un taller, si no tienes mucho tiempo... este es tu formato!

2.- TALLER DE PARTO Y MOVIMIENTO con ACOMPAÑANTE. 4H. DE 16:30 A 20:30 H

Trabajamos el papel del acompañante y cómo puede ayudar durante la dilatación y el parto. Pelvis libre y sus beneficios, el dolor en el parto, movilizaciones con anestesia, el uso del rebozo, la suspensión... un taller muy práctico!

11/1 ESPACIO YAIYOGA. VIGO

1/2 ESPACIO YAIYOGA. VIGO

7/3 ESPACIO YAIYOGA. VIGO

4/4 ESPACIO YAIYOGA. VIGO

PARTO Y MOVIMIENTO®

1.- TALLER EXPRESS DE PARTO Y MOVIMIENTO. 3H. DE 11 A 14 H

Si eres de fuera de Vigo, si estás muy justa de fechas, si lo que deseas es refrescar después de hacer un taller, si no tienes mucho tiempo... este es tu formato!

2.- TALLER DE PARTO Y MOVIMIENTO con ACOMPAÑANTE. 3H. DE 16:30 A 19:30H

Trabajamos el papel del acompañante y cómo puede ayudar durante la dilatación y el parto. Pelvis libre y sus beneficios, el dolor en el parto, movilizaciones con anestesia, el uso del rebozo, la suspensión... un taller muy práctico!

25/1

GAIA ECOCRianza. SANTIAGO

22/2

GAIA ECOCRianza. SANTIAGO

14/3

GAIA ECOCRianza. SANTIAGO

25/4

GAIA ECOCRianza. SANTIAGO

PARTO Y MOVIMIENTO®

TALLERES EN

CORUÑA

18/1/2020

en Alive Studio

OURENSE

15/2/2020

en Mamalúa

PARTO Y MOVIMIENTO®

**si alguno de estos horarios
no te cuadra...
llámame y vemos cómo
organizarnos!
todo este trabajo puede
hacerse privado!!**
